

体检通知单

尊敬的各位同事：

您好！今年我们继续携手美年体检中心进行年度体检！

为确保体检过程的顺畅，建议您**提前一周预约体检时间**。

一、**体检日期**：2021/7/8—2021/11/15

二、**体检地址**：美年大健康体检中心体检点

三、**体检时间**：周一至周日早上 7：30-10：30（**10:30 前台停止登记接待**），国定节假日休息。

四、**预约方式**（凭姓名、身份证号码预约体检）：

1、电话预约通道：（上海）**400-680-8855**（客服值班时间：早 8：00-晚 20：00）

在职职工和学生如遇特殊情况，请拨打手机：**13917606292**（值班时间：早 9：00-晚 17：00）

退休职工如遇特殊情况，请拨打手机：**15000820164**（值班时间：早 9：00-晚 17：00）

2、网络预约通道：<http://b.meinian.cn/idyy/PCView>

3、手机二维码预约通道：打开微信，扫二维码自行预约。



注意事项：疫情期间，根据上海市卫计委要求需全程佩戴口罩，并出示随申码（健康码绿码）方可体检。

随申码获取方式：支付宝或微信搜索随申办小程序，进入小程序后，选择“我的一随申码”，刷脸领取。

上海体检门店

分院名称	地区	地址	门店电话	轮休日
美年分院	徐汇区	小木桥路251号天亿大厦1-3楼	64031188*8102	周一休
美云分院	嘉定区	洪德路202号	59575300	
美东分院	浦东新区	东方路836号3-4楼	60453691	
美奉分院	奉贤区	南奉公路8509弄28号C幢C 110	400-680-8855	
美锦分院	静安区	西康路608号1-2楼	52859099	周二休
美健分院	长宁区	天山路8号1-2楼	62900333	
美张分院	浦东新区	海科路777号1-3楼	60790071	
美宜分院	闵行区	宜山路1728号1-2楼	34627680	周三休
美智分院	静安区	灵石路697号10号楼1-2层	56523655*8000	
美恒分院	闸北区	恒丰路638号3楼	63810221*8170	周四休
美延分院	黄浦区	延安东路175号旺角广场四楼	63151830	
美阳分院	杨浦区	淞沪路388号创智天地7号楼5楼	35360351	周五休
美涛分院	松江区	梅家浜路800弄	67756686	
美楷分院	长宁区	凯旋路399号1幢B1层08室	53391157*8001	周日休

五、体检流程：



六、注意事项

➤ 检前准备

- 1、检前三天，请保持正常饮食，不吃油腻食物和鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒；
- 2、检前一天，晚餐后不再进食并注意休息，体检当日空腹，但可正常饮白开水；糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日不要中断服药；
- 3、不宜参加人群：孕妇、备孕、普如期、女士例假期间人群，如因个人原因某些项目无法当天检查，分院会保留此项体检15天时间。
- 4、女性未婚套餐与已婚套餐区别为有无妇科项目，需要做妇科的未婚女性，请选择已婚套餐。来检时，着装以舒适为主，请勿佩带饰物和携带贵重物品，女性勿穿带有金属框架的文胸。

➤ 完成各项检查需要注意的事项

- 1、空腹抽血：抽血后应按压抽血处，5分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺；低血糖者可口服葡萄糖水；

2、眼科检查：请勿配戴隐形眼镜；

3、B 超检查：检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后不再吃其他食物）；女性检查盆腔、子宫、卵巢者/男性检查前列腺者，必须膀胱充盈后检查（即检查前 2 小时喝 800-1000ml 水，憋尿待查，女性阴超除外）。

➤ 女性应特别注意事项

- 1、怀孕或可能已受孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、妇科及阴超检查；
- 2、做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物以得到准确的检查结果；
- 3、月经期请暂勿留取尿液、粪便，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束三天后再补检；
- 4、妇科检查或阴超检查仅限于已婚或有性生活者；
- 5、体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。

七、报告寄送

- 1、**退休员工报告**在 7-10 个工作日寄送到前台预留地址，其他人员请查阅电子报告。
- 2、请您妥善保管好体检回单，以备检后查询或领取体检结果。您可以在“美年”的官网 <http://www.health-100.cn/> **用您的用户名与密码，在体检结束三个工作日查询您的电子报告。**
- 3、如您对此次体检报告有不明白的地方，可以在拿到体检报告后拨打各机构咨询热线；
- 4、一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状请及时就医；

受检者于本中心所采取的尿液，血液等化验标本均同意由美年大健康体检中心处理，受检者无异议。

在职职工体检范围：2020 年 12 月底（以合同为准）之前入职的在职职工（PI、部门负责人等另行通知）

中科院分子细胞科学卓越创新中心医务室

2021 年 7 月 8 日